**COVID-19 예방 격리와 확진 격리** 3/30/2022 CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html?s_cid=10496:cdc%20covid%20guidelines:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY21>

|  |  |
| --- | --- |
| **QUARANTINE** 예방 격리 (환자와 밀접 접촉자)  | **ISOLATION** 확진 격리 (확진자) - 백신 접종 여부와 무관함 |
| 백신 접종을 완료한 경우.* 무증상자 – 격리하지 않아도 됩니다.
* 증상이 없어도 노출 5일 후 검사를 받습니다. – 증상이 나타나면 즉시 격리하고 검사를 받아야 합니다 (결과를 알 때까지 자가격리합니다).
* 노출 후 10일간 혹은 음성 판정 때까지 공공장소에서 마스크 착용합니다.
* 여행을 자제하고, 고위험군의 사람들과의 접촉을 피합니다.
 | 확진자이거나 유증상자* 집에서도 방과 화장실을 따로 사용합니다.
* 증상이 나타난 이후 최소 5일간 격리 – 중증이거나 면역저하자는 최소 10일간 (의사와 상담하기 바랍니다)
* 해열제 없이 발열이 없은 지 최소 24시간 후
* 그리고 증상이 호전될 때까지
* 10일간은 마스크를 착용하고 접촉이나 여행을 자제하도록 합니다.
 |
| 백신 접종 미완료자* 접촉 후 5일간 자가 격리합니다.
* 마스크를 착용합니다.
* 최소 10일간 여행을 하지 않습니다.
* 노출 5일 후 검사를 받아야 합니다.
* 증상을 확인합니다: 열, 기침, 호흡곤란 등 (10일간) – 증상이 나타나면 즉시 격리하고 검사를 받습니다.
* 가능한 한 동거인이나 고위험군의 사람들과 접촉을 피합니다.
* 지역의 보건 부서의 격리 지침을 확인하세요.
 | 확진이지만 무증상인 경우* 확진 후 5일간 격리합니다.
* 증상이 나타나면 위 단계를 따릅니다.
* 10일간 마스크를 착용하고 접촉이나 여행을 자제하도록 합니다.
 |